

# ESCOLES ESPORTIVES 23-24

4-12 ANYS, JOVES, ADULTS  
**INEFC BARCELONA**

**BABYGIM · INI. GIMNÀSTICA ·  
ACTIVITATS GIMNÀSTIQUES ·  
ACROBÀCIA · COMPETICIÓ ·  
ENTRENAMENTS LLIURES**



El **Club Esportiu INEF Barcelona** presenta les **Escoles Esportives** a l'INEFC remarcant el compromís d'aportar tot allò que els esports ofereixen a l'educació integral dels nens, adolescents i adults. L'objectiu és donar l'educació i la formació que el nen/a mereix a través de l'esport, amb les millors instal·lacions i els millors professionals. Les activitats que es realitzaran són d'una gran varietat i riquesa motriu: babygim, iniciació gimnàstica, activitats gimnàstiques, acrobàcia, entrenaments lliures i competició. L'activitat de les Escoles Esportives està encarada al desenvolupament motriu i cognitiu a través de la pràctica esportiva. Els grups són d'un mínim de 12 persones per activitat, distribuïts per nivells i edats de la forma més homogènia possible.

## Informació General

- Inscripció oberta, del 29 de maig fins al 28 de juliol.
- Activitats dirigides a nens de 4 a 12 anys, joves i adults.
- Grups d'acord als ratios recomenats.

## Com apuntar-se

Pots escollir entre **3 formes** per inscriure't:

1. **Inscripció online** (2 procediments diferents).
2. **Formulari PDF** (descarrega'l i entrega'l omplert per email).
3. **Cita prèvia**.

**Més informació sobre les Escoles Esportives, les dates, la formalització de la inscripció i formes de pagament** a la web: <https://clubinefbcn.cat/escoles-esportives>

## Dates d'Inscripció

1. **Inici Preinscripció:** 29 maig per **Socis**. 19 juny per **No Socis**.
2. **Fi Preinscripcions:** 28 juliol. Sense confirmar plaça, 1 setembre.
3. **Inici Pagaments:** 29 maig per **Socis**. 26 juny per **No Socis**.
4. **Fi Pagaments:** 28 juliol. Si hi ha disponibilitat de places, els pagaments es realitzaran al setembre.

## Dates de l'Activitat

**Duració:** 12 setembre - 20 juny.

## CONTACTE



93 425 54 45 (Ext. 200)



info@clubinefbcn.cat  
www.clubinefbcn.cat

facebook · twitter · instagram · youtube · linkedin · flickr

## Activitats i Horaris

**Babygim (3 a 5 anys):** dilluns i dimecres o dimarts i dijous de 17:30 a 19:00 h.

**Iniciació Gimnàstica (6 a 12 anys):** dilluns i dimecres o dimarts i dijous de 17:30 a 19:00 h.

**Activitats Gimnàstiques (13 a 17 anys):** dilluns i dimecres o dimarts i dijous de 18:30 a 20:00 h.

**Acrobàcia (adults):** dilluns i dimecres o dimarts i dijous de 20:00 a 21:30 h.

**Entrenaments lliures:** dilluns a dijous 19:30 a 21:30 h.

**Competició:** depèn del nivell.

## Preus Inscripció

PREUS	SOCI	NO SOCI
1 dia/setmana	45€	65€
2 dies/setmana	60€	80€

Després, pagaments trimestrals de forma domiciliada.

**Preu trimestral:** 135€ (1 dia) o 180€ (2 dies).

**Matrícula:** 20 €/unitat familiar **No Socis**.

**Descomptes:** 5%: el segon familiar inscrit.

**Entrenaments lliures:** 80€ Alumnes, 100€ Llicenciats, 220€ Externs.

**Competició GAM i GAF:** pagaments mensuals (consultar).

**El Club es reserva el dret a modificar la informació.**



**Club Esportiu INEF Barcelona**  
Avda de l'Estadi 12-22  
08038 Barcelona