

ESCOLA DE RÍTMICA I GIMNÀSTICA ESTÈTICA DE GRUP 23-24

6-12 ANYS

INEFC BARCELONA

**GRUP INICIACIÓ ·
GRUP COMPETICIÓ**



El Club Esportiu INEF Barcelona presenta l'Escola de Rítmica i Gimnàstica Estètica de Grup per donar a conèixer aquestes dues modalitats a tots els nivells, d'edats entre els 6 a 12 anys pel Grup d'Iniciació, i a partir dels 14 pel Grup de Competició. L'objectiu general és que tots els gimnastes gaudeixin d'aquest esport i continuïn fent pràctica esportiva al llarg de la seva vida. Mitjançant un bon treball dels aspectes que conformen la Gimnàstica Rítmica i Estètica els participants aprenen valors personals i socials (autonomia, compromís, respecte, participació en un projecte comú, disciplina) que ajuden a l'educació i el desenvolupament del/la gimnasta. S'obtidran beneficis relacionats amb la salut i s'aprendrà a portar un estil de vida saludable. A més, la Gimnàstica Rítmica i Estètica són esports artístics que afavoreixen el desenvolupament de la creativitat, la imaginació, l'expressivitat, el sentit del ritme i la musicalitat.

Informació General

- Inscripció oberta, del 29 de maig fins al 28 de juliol.
- Activitats dirigides a nens de 6 a 12 anys.
- Grup de competició, a partir de 14 anys.
- Grups d'acord als ratios recomenats.

Com apuntar-se

Pots escollir entre **3 formes** per inscriure't:

1. **Inscripció online** (2 procediments diferents).
2. **Formulari PDF** (descarrega'l i entrega'l omplert per email).
3. **Cita prèvia**.

Més informació sobre l'Escola de Rítmica i Gimnàstica Estètica de Grup, les **dates**, la **formalització de la inscripció** i **formes de pagament** a la web:

<https://clubinefbcn.cat/escola-ritmica-gimnastica-estetica-grup>

Dates d'Inscripció

1. **Inici Preinscripció:** 29 maig per **Socis**. 19 juny per **No Socis**.
2. **Fi Preinscripcions:** 28 juliol. Sense confirmar plaça, 4 setembre.
3. **Inici Pagaments:** 29 maig per **Socis**. 26 juny per **No Socis**.
4. **Fi Pagaments:** 28 juliol. Si hi ha disponibilitat de places, els pagaments es realitzaran al setembre.

Dates de l'Activitat

Duració: 12 setembre - 20 juny.

Activitats i Horaris

Grup iniciació (6 a 12 anys): dilluns i dimecres de 17:30 a 19:00 h.

Grup de Competició* (a partir de 14 anys): dilluns i dimecres de 17:30 a 20:30 h.

* Consulta condicions, demana cita per fer una prova.

Preus Inscripció

PREUS	SOCI	NO SOCI
1 dia/setmana	45€	65€
2 dies/setmana	60€	80€

Després, pagaments trimestrals de forma domiciliada.

Preu trimestral: 135€ (1 dia) o 180€ (2 dies).

Matrícula: 20 €/unitat familiar **No Socis**.

Descomptes: 5%: el segon familiar inscrit.

Competició: pagaments mensuals (consultar).

El Club es reserva el dret a modificar la informació.

CONTACTE



93 425 54 45 (Ext. 200)



info@clubinefbcn.cat
www.clubinefbcn.cat

facebook · twitter · instagram · youtube · linkedin · flickr



Club Esportiu INEF Barcelona
Avda de l'Estadi 12-22
08038 Barcelona